**СОВЕТЫ ВЫПУСКНИКАМ**

**ПОДГОТОВКА К ЭКЗАМЕНУ**
•Подготовь место для занятий.

* Введи в интерьер комнаты жёлтый и фиолетовый цвета.
* Составь план занятий. Для начала определи: кто ты — «сова» или «жаворонок», и в зависимости от этого максимально используй утренние или вечерние часы.
* Начни с самого трудного раздела, с того материала, который знаешь хуже всего.
* Чередуй занятия и отдых: 40 минут занятий, затем 10 минут— перерыв.
* Выполняй как можно больше различных тестов по предмету.
* Тренируйся с секундомером в руках, засекай время выполнения тестов.
* Готовясь к экзаменам, мысленно рисуй себе картину победы, успеха.
* Оставь один день перед экзаменом на то, чтобы ещё раз повторить самые трудные вопросы.

**НАКАНУНЕ ЭКЗАМЕНА**

* Многие считают: для того чтобы полностью подготовиться к экзамену, не хватает всего одной, последней перед ним ночи. Это неправильно. Ты устал и не надо себя переутомлять. Напротив, с вечера прогуляйся, перед сном прими душ. Выспись как можно лучше, чтобы встать с ощущением бодрости, боевого настроя.
* В пункт сдачи экзамена ты должен явиться, не опаздывая, лучше за 15-20 минут до начала тестирования.
* Если на улице холодно, не забудь тепло одеться, ведь ты будешь сидеть на экзамене 3 часа.

**ПЕРЕД НАЧАЛОМ ТЕСТИРОВАНИЯ**

В начале тестирования тебе сообщат необходимую информацию (как заполнять бланк, какими буквами писать, как кодировать номер школы и т.д).

Будь внимателен! От того, как ты запомнишь все эти правила, зависит правильность твоих ответов!
**ВО ВРЕМЯ ТЕСТИРОВАНИЯ**
Пробеги глазами весь тест, чтобы увидеть, какого типа задания в нём содержатся.

* Внимательно прочитай вопрос до конца, чтобы правильно понять его смысл.
* Если не знаешь ответа на вопрос или не уверен, пропусти его, чтобы потом к нему вернуться.
* Начни с лёгкого!
* Думай только о текущем задании!
* Научись пропускать трудные или непонятные задания. Помни: в тексте всегда найдутся вопросы, с которыми ты обязательно справишься.
* Многие задания можно быстрее решить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключать те, которые явно не подходят.
* Оставь время для проверки своей работы, чтобы успеть пробежать её глазами и заметить явные ошибки.
* Если не уверен в выборе ответа, доверься интуиции! Во время тренировки по тестовым заданиям приучайте ребёнка ориентироваться во времени и уметь его распределять. Если у ребёнка нет часов, обязательно дайте их ему на экзамен.